

... L'espace pour cultiver vos richesses
et révéler vos talents...



La certification Qualiopi a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : Formation – Bilans de compétences – Validation des acquis de l'expérience.



Bilan de compétences

CONFIANCE EN SOI/CONNAISSANCE DE SOI

S'aimer soi-même est le début d'une longue vie heureuse

POUR QUI ?

- ✕ Toute personne qui souhaite gagner en confiance en soi et reprendre le « pouvoir » sur son avenir personnel et professionnel.
- ✕ Action adaptée aux personnes en situation de handicap.

PREREQUIS :

- ✕ Toute personne qui souhaite bénéficier d'un accompagnement sur mesure pour devenir actrice de sa vie personnelle et professionnelle.

DUREE / DATES :

- ✕ 15 heures
- ✕ Dates : nous consulter

COUT :

- ✕ 1350 € nets de taxes
- ✕ Eligible au CPF

MODALITE D'EVALUATION :

- ✕ Une attestation de formation sera délivrée
- ✕ Une évaluation qualitative de la formation sera complétée par le stagiaire

INTERVENANTE(S) :

- ✕ Coachs certifiées en développement personnel et professionnel, coachs certifiées en psychologie positive, psychologues du travail
- ✕ Expérimentées en R.H.
- ✕ Formatrices certifiées au niveau expert par ICPF & PSI
- ✕ Agréées par l'Institut Herrmann
- ✕ Praticienne en PNL ...

OBJECTIFS :

- ✕ mettre en lumière et identifier vos talents,
- ✕ reconsidérer votre avis sur vous-même, vous respecter
- ✕ vous libérer des blocages et des émotions négatives
- ✕ identifier un projet de vie professionnelle et personnelle en adéquation avec qui vous êtes et ce qui vous fait vibrer.

PROGRAMME :

PHASE 1 – ENTRETIEN PREALABLE qui permet de :

- ✕ définir et analyser la nature de vos besoins, de vos motivations, de vos attentes, afin de personnaliser l'action ;
- ✕ vous informer sur les conditions de déroulement, les méthodes et outils utilisés,
- ✕ confirmer les engagements réciproques (la personne bénéficiaire et le coach-consultant),
- ✕ d'établir un planning prévisionnel.

PHASE PRELIMINAIRE (ou de cadrage) qui consiste à :

- ✕ expliciter et analyser, votre parcours de vie, vos expériences personnelles et professionnelles ;
- ✕ fixer les objectifs de résultats du bilan de compétences confiance en soi

PHASE D'INVESTIGATION qui permet de :

- ✕ vous(re)connecter à qui vous êtes, à vos valeurs et à vos besoins ;
- ✕ découvrir et déployer vos ressources personnelles et professionnelles, vos potentiels insoupçonnés ;
- ✕ vous libérer des croyances limitantes et des peurs parasites qui freinent votre passage à l'action et votre capacité à vous épanouir ;
- ✕ identifier vos compétences transférables, vos motivations, vos aspirations ;
- ✕ explorer les pistes de transition, d'évolution professionnelle et/ou personnelle.

PHASE DE CONCLUSION qui a pour objectif de :

- ✕ définir un plan d'action à court, moyen ou long terme (SMART),
- ✕ restituer un document de synthèse.

Suivi qui permet, au bout de 6 mois au bénéficiaire, de faire le point s'il le désire, de bénéficier de conseils, soutien, redynamisation.

PEDAGOGIE, METHODOLOGIE :

- ✕ Une pédagogie participative et intégrative.
- ✕ Un accompagnement personnalisé et individualisé par un coach-consultant sur la base d'une méthodologie et d'outils validés et certifiés (*profil de préférences cérébrales HBDI, inventaire de personnalité, Ikigai, alignement tête-coeur-corps pour une mise en action fluide, etc...*) et de documents et outils élaborés par ACCESSION RH.

... *L'espace pour cultiver vos richesses
et révéler vos talents...*

