

Qui sommes nous ?

Accession RH, est un cabinet dédié au développement des **Richesses Humaines**, animé par des consultants diplômés et expérimentés.

Cette équipe de professionnels forme, conseille, guide, coaché l'Homme, les équipes, dans des actions permettant de prendre en compte, et développer leurs potentiels.

Dans le cadre du **COACHING PAR LE CHEVAL** vous serez encadrés par :

Christelle BONDILANGE,
Coach /consultante en Ressources Humaines
depuis 30 ans

diplômée en psychologie du travail,
certifiée en tant que coach, formatrice pour adultes
et conseil en formation.

Et

Elise CANET,
monitrice d'équitation depuis 20 ans,
titulaire du Brevet d'Etat, **certifiée en équithérapie,**
instructeur pour les épreuves officielles d'équitation,
manager du centre équestre
« La Ferme du Buisson » à Tauxigny.



Accession R.H.

24, rue Aristide BRIAND - 37300 JOUÉ LÈS TOURS
Tél : 02 47 53 11 01 - email : info@accession-rh.fr
Organisme de formation enregistré sous le n° 24370316837
auprès du Préfet de la région Centre

La relation Homme - Cheval

c'est aussi :

Le coaching d'équipe par le cheval pour :

- ✓ Renforcer la **cohésion d'équipe**
- ✓ Mieux **travailler ensemble**
- ✓ **Accompagner le changement**
- ✓ **Conduire des réunions**
- ✓ Développer sa **posture de manager**
- ✓ Animer et **motiver son équipe**
- ✓ Optimiser son **leadership**
- ✓ Etc...

Le team building par le cheval pour :

- ✓ Atteindre un but collectif,
- ✓ Faire preuve de solidarité,
- ✓ Prendre des décisions de façon collégiale,
- ✓ L'intégration de nouveaux collaborateurs,
- ✓ L'accompagnement du changement,
- ✓ L'adhésion à la culture d'entreprise,
- ✓ La gestion de crise,
- ✓ Etc...

Accession R.H.

02.47.53.11.01.
www.accession-rh.fr

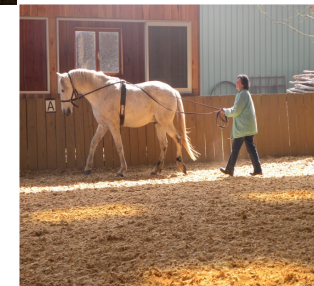
L'espace pour cultiver vos **Richesses**
et révéler vos **Talents**



Le centre équestre du buisson

Vous présentent

Le COACHING par le CHEVAL



Accession R.H.

24, rue Aristide BRIAND - 37300 JOUÉ LÈS TOURS
Tél : 02 47 53 11 01 - email : info@accession-rh.fr
Organisme de formation enregistré sous le n° 24370316837
auprès du Préfet de la région Centre

Le cheval au service de l'homme et de l'entreprise

Pourquoi le cheval ?

Le cheval possède une psychologie de proie qui le pousse à une quête permanente d'un leader crédible et digne de confiance, capable de lui assurer sa survie en cas de danger.

Doté d'une très grande sensibilité naturelle et de talents de communication hyper fins, **le cheval** sait très vite à qui il a à faire, et **perçoit l'état d'esprit de l'homme, ses doutes, ses émotions, ses besoins.**

Il réagit immédiatement aux comportements et aux attitudes conscientes ou inconscientes de l'humain.

Le cheval est en fait un **véritable miroir** qui permet des **prises de conscience** et l'adoption rapide de **nouveaux comportements.**

Le cheval est un être **authentique** qui vit **l'instant présent**, il est **fiable** et **ne ment pas**, il **ne juge pas, il constate.**

Le cheval peut aider l'Homme à :

- ✓ mieux se connaître,
- ✓ comprendre les autres,
- ✓ identifier et reproduire les comportements clefs qui font la force d'une équipe,
- ✓ etc....

Coaching par le cheval !

Il s'agit, selon la thématique de travail identifiée, de mettre le coaché **en situation avec un cheval** .

ON NE MONTE PAS À CHEVAL

Les exercices se déroulent au sol, aucune connaissance équestre n'est nécessaire.

Le cheval va réagir en fonction des comportements, des émotions qu'il va ressentir chez la personne avec qui il sera en situation.

Cette mise en situation :

- ✓ fait naître des **prises de conscience**,
- ✓ permet d'envisager des comportements plus adaptés.

Le COACHING PAR LE CHEVAL, C'EST UNE APPROCHE PÉDAGOGIQUE EXPÉRIENTIELLE,

qui permet de mieux se connaître, de développer ses capacités relationnelles, émotionnelles pour vivre une situation d'évolution, de transition :

- ✓ Prendre ou reprendre confiance en soi et ainsi développer l'estime de soi
- ✓ Gérer ses émotions
- ✓ Prendre un nouveau poste
- ✓ Améliorer ses relations professionnelles
- ✓ Sortir d'une situation de blocage ou d'échec ressenti, une situation difficile à vivre
- ✓ Réussir ses entretiens de recrutement
- ✓ Optimiser son management
- ✓ Etc...



Le coaching c'est quoi ?

Le mot « coaching », dont l'origine du nom vient du mot « coche », désigne une activité orientée vers **l'accompagnement et l'épanouissement** de la personne coachée.

Cet accompagnement permet au coaché d'être aider dans l'atteinte de **ses objectifs**, qu'ils soient d'ordre personnels ou professionnels.

Le coach n'est pas là pour expliquer, ou pour donner des conseils ou solutions, il est là pour **poser les bonnes questions au coaché.**

Le coaché prend conscience de ses besoins, de ses forces et de ses limites, et découvre ce qui le motive ou ce qui le freine.

Ce questionnement permet au coaché de **trouver ses propres solutions**, de **révéler le potentiel** qui est en lui, pour l'exploiter dans sa vie personnelle et dans sa vie professionnelle.

Le coach vise l'autonomie du coaché : il ne "soigne pas", il ne conseille pas, il apprend au coaché à s'aider lui-même, à avancer avec efficacité.

Le coaching est donc un **accompagnement sur-mesure** pour permettre au coaché d'atteindre l'objectif qu'il s'est fixé dans un cadre personnel et/ou professionnel.

